



◆ Frases de Perdão para Fortalecer o Coração

- “Perdoar não muda o passado, mas transforma o futuro.”
- “Quando escolho perdoar, estou escolhendo a paz que mereço.”
- “Nem sempre perdoar é esquecer, mas é libertar-se da prisão interior.”
- “A mágoa prende, o perdão liberta.”
- “Perdoar é um presente que damos a nós mesmos.”
- “Quem aprende como perdoar alguém descobre um poder silencioso e transformador.”
- “Mesmo sem desculpas, o perdão ainda pode acontecer — por você, por sua paz.”
- “O perdão é uma ponte entre a dor e a cura.”
- “Cada passo de perdão é um passo de volta para si mesmo.”
- “Perdoar é um ato de coragem, não de fraqueza.”