



Calendário de Sessões de Cinema em Família – 12 Filmes em 12 Meses

Objetivo: Incentivar uma tradição familiar mensal com organização e propósito.

 **Dica extra:** verifique sempre a classificação indicativa de cada filme, confirmando se ele é adequado ou não para quem irá assistir com você.

Mês	Filme Sugerido	Tema Emocional	Atividade Pós-Filme (Sugestão)	Espaço Interativo
Janeiro	<i>Viva: A Vida é uma Festa</i>	Memórias & Tradições Familiares	Montem juntos uma árvore genealógica ou criem um mural com fotos de antepassados.	 "O que você aprendeu sobre sua família?"
Fevereiro	<i>Divertida Mente</i>	Emoções & Saúde Mental	Façam juntos um "termômetro emocional" com carinhas ou cores para expressar como cada um se sente.	 Desenhe sua emoção favorita
Março	<i>Toy Story</i>	Amizade & Lealdade	Criem cartinhas ou mensagens para amigos especiais.	 "Quem é seu melhor amigo e por quê?"
Abril	<i>Zootopia</i>	Diversidade & Empatia	Joguem um jogo onde cada um defende um personagem diferente do filme.	 "O que faz cada pessoa ser única?"
Maio	<i>Encanto</i>	Autoestima & Pertencimento	Cada membro da família diz o que admira nos outros.	 "Qual seu talento especial?"
Junho	<i>Os Incríveis</i>	Cooperação Familiar	Proponham uma missão em equipe (como preparar um lanche juntos).	 "Qual seu superpoder em casa?"



Julho	<i>Harry Potter e a Pedra Filosofal</i>	Coragem & Curiosidade	Leiam juntos um trecho do livro ou façam uma “caça ao tesouro mágica”.	🪄 “Se você estivesse em Hogwarts, qual casa seria a sua?”
Agosto	<i>O Rei Leão</i>	Luto & Legado	Façam um círculo de conversa sobre quem inspira cada um da família.	🦁 “Qual ensinamento você quer passar adiante?”
Setembro	<i>Paddington</i>	Gentileza & Acolhimento	Escrevam uma “receita da gentileza” em família.	🐻 “O que é ser gentil pra você?”
Outubro	<i>Meu Malvado Favorito</i>	Amor & Transformação	Façam um cartaz com atitudes de amor que mudam o dia das pessoas.	💛 “Como alguém te surpreendeu com carinho?”
Novembro	<i>A Fantástica Fábrica de Chocolate</i>	Gratidão & Escolhas	Criem juntos um “pote da gratidão” com bilhetes coloridos.	🍫 “O que você mais valoriza hoje?”
Dezembro	<i>Encerramento Livre</i> (Rever um favorito)	Conexão & Reflexão	Cada um escolhe seu filme favorito do ano e comenta o porquê.	🎬 “Qual filme mais te marcou e por quê?”